

# haut in balance

## Hautpflege Beratungsformular

Konzept zur Gesunderhaltung, zum Schutz und zur Pflege der Haut

---

Vorname

---

Nachname

---

E-Mail

---

Telefon

### An welchen Hautbeschwerden leidest du?

- Akne / unreine Haut
  - Keine Hautbeschwerden
  - Trockene Haut
  - Neurodermitis
  - Periorale Dermatitis
  - Pigmentflecken
  - Ölige Haut
  - Braune Flecken aufgrund Sonnenschäden
  - Schuppenflechte
  - Empfindliche Haut
  - Sonstiges
- 

### Welche Bereiche sind betroffen?

- Stirn
  - Kinn
  - Wangen
  - Schläfen
  - Augen und Augenbrauen
  - Mundbereich
  - Rücken
  - Sonstige
-

## **Gibt es bestimmte Allergien?**

**Wenn ja, welche?**

---

## **Verwendest du aktuell oder hast du kürzlich folgende Produkte verwendet?**

**Wenn ja, kreuze an oder benenne sie unter Sonstige!**

- AHA / BHA / PHA
  - Salicylsäure
  - Antibiotische Creme / Salbe
  - Benzaknen 5 % Gel
  - Epiduo, Duac Akne Gel oder Aknemycin Plus
  - Azelainsäure
  - Benzoylperoxid
  - Vitamin-A-Säure
  - Isotretinoid bzw. Akneormin-Behandlung
  - Sonstige
- 

## **Wie hast du bisher deine Haut gereinigt bzw. gepflegt?**

- Wasser
  - Reinigungsgel
  - Reinigungsschaum
  - Reinigungsmilch
  - Tonic
  - Seife
  - Microfasertuch
  - Peelings (AHA / BHA ...)
  - Reinigungsbürste
  - Wattebausch
  - Waschlappen
  - Tag- und Nachtpflege (in einem)
  - Nachtcreme
  - Gesichtsmaske
  - UV-Schutz
  - Mizellenwasser
  - Sonstige
-

## Welche Hautbehandlungen hast du bereits in Anspruch genommen?

- Hydrofacial
  - Micro-Dermabrasion
  - Laser
  - Derma-Roller
  - Entfernung der Muttermale
  - Unterspritzungen
  - Sonstige
- 

## Beschreibe dein Hautgefühl (trocken, spannt, schuppt, empfindlich, ölig)?

---

## Wie beschreibst du dein äußeres Hautbild?

- Unterlagerungen
  - Entzündungen
  - Schuppungen
  - Schmerzen
  - Vergrößerte Poren
  - Narben
  - Gereizt
  - Sonstiges
- 

## Wie empfindlich ist deine Haut (Rötungen, Ausschlag, Juckreiz, Spannungsgefühle oder Brennen)?

---

## **Datenschutz**

Deine Daten werden hier nur erfasst, um eine umfängliche Beratung durchzuführen, diese Daten werden nicht elektronisch verarbeitet, sondern nur für unser erstes Beratungsgespräch als Grundlage verwendet. Diese Daten werden nicht an unbefugte Dritte weitergegeben.

Deine Daten werden nach Sendung per E-Mail an mich - ausgedruckt für unseren Termin und sodann wird die E-Mail gelöscht. Der Ausdruck wird nach unserem Termin in Deine Kundendatei (analog in meiner Praxis) aufgenommen oder auf Deinen Wunsch hin vernichtet. Damit leisten wir absolute Datensparsamkeit und folgen den rechtlichen Vorgaben laut des BDSG und der DSGVO.

---

Datum

---

Unterschrift